

Técnico(a) de massagem de estética e bem-estar

Curso de Técnico(a) de massagem de estética e bem-estar certificado de qualificação profissional de Nível 4

Descrição geral do curso

Executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

Atividades Principais

- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, controlando os stocks e requisitando os produtos e equipamentos necessários.
- Verificar e preparar as condições de utilização e higiene dos equipamentos, utensílios e espaços do serviço.
- Atender clientes e aconselhá-los sobre o tipo de massagem a efetuar.
- Efetuar massagens, utilizando processos manuais e mecânicos, aplicando as técnicas adequadas e selecionando os utensílios, equipamentos e os produtos apropriados.
- Efetuar massagens reflexas a nível podal, da mão e da orelha.
- Efetuar massagens preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.
- Faturar os serviços prestados e os produtos cosméticos comercializados, efetuando os cálculos necessários e cobrando a despesa aos clientes.
- Atender reclamações de clientes tendo em conta a necessidade de assegurar um bom clima relacional.

Condições de Inscrição

Idade: Igual ou superior a 18 anos
Habilitações: 12º ano

Carga horária total

Formação: 1.410 horas
Duração total: 17 meses

Horários

Laboral: 09.00 às 13.00 ou 14.00 às 18.00
Pós-Laboral: 19.00 às 23.00

Condições de Pagamento

Pagamento único: **5% de desconto** sobre o valor total do curso
Pagamento em mensalidades: desde **220€** p/mês
Materiais e equipamentos incluídos no valor do curso.

Informação

Todo o material prático e teórico é fornecido pela academia:

- Manuais de curso
- Farda Páginatalento
- Utensílios de trabalho
- Materiais e consumíveis
- Produtos profissionais
- Equipamentos

Entre em contacto connosco para mais informações sobre preços e campanhas.

PEDIR MAIS INFORMAÇÕES

Plano curricular

Código	Descrição da UFCD	Núm. de horas
9100	Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25
9134	Anatomia	50
9135	Fisiologia	50
3623	Dermocosmética	50
3638	Cosmetologia	50
9137	Anatomia do sistema veno-linfático	25
9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas	50
9103	Saúde e segurança – cuidados de beleza	25
9158	Processo de cicatrização-cuidados específicos	25
9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50
9149	Noções de aromaterapia e fitoterapia	25
3642	Massagem corporal	50
9152	Técnicas de drenagem linfática manual	50
9169	Técnicas de massagem desportiva	50
9154	Reflexologia	50
9156	Massagem Californiana	25
9170	Massagem em públicos diferenciados	25
9150	Introdução às massagens orientais	25
9171	Técnicas de massagem de Shiatsu	50
9172	Técnicas de massagem Ayurvedica	50
9147	Técnicas de hidroterapia	50
9173	Técnicas de massagem Lomi-Lomi	25
9174	Envolvimentos corporais	25
9175	Massagem Geotermal	25
9157	Massagem no pré e pós cirúrgico	25
9104	Técnicas de atendimento e receção a clientes	25
9146	Língua inglesa – cuidados de estética e bem-estar	25
9176	Técnicas de Massagem TUI NA	50
9177	Técnicas de massagem Tailandesa	50
9120	Massagem na cadeira	25
9121	Massagem indiana à cabeça	25
9159	Língua francesa – cuidados de estética e bem-estar	25
	Formação prática em contexto de trabalho	210
Total de horas		1410